

KARIBU KUJIUNGA NA CHEKECHEA



Kujiandaa kwa Siku ya Kwanza

Karibu unaingia chekechea! Yafuatayo ni baadhi ya mambo familia yako inaweza kufanya kujiandaa kwa siku ya kwanza shuleni. Kila shule ni tofauti, kwa hivyo wasiliana na shule yako kuhusu mahitaji maalum.

Kukusanya Nyenzo

- Mahitaji ya shule
- Mavazi au sare
- mikoba
- Vyombo vya kubebea chakula (ikiwa vinahitajika)

Kupanga Ratiba

- Wakati wa kulala
- Kuamka
- Utaratibu wa asubuhi
- Kwenda shuleni
- Mipango ya baada ya shule

Kutambua Mahitaji ya Usafiri na ya Utunzaji wa Mtoto

- Atatumia basi, gari au atatembea?
- Je, usafiri wa asubuhi na wa mchana ni sawa?
- Utunzaji wa mtoto kabla na baada ya shule?

Kusema Kwaheri

- Zungumza kuhusu shughuli za msimu wa joto ambazo zinaisha.
- Panga na ufanye mazoezi ya utaratibu wa kusema kwaheri na mtoto wako.
- Fanya mazoezi ya kujitenga na Mtoto wako.

Uhusiano na Wafanyakazi wa Shule

- Jaza fomu zote.
- Hudhuria matukio yanayofuatana shuleni.
- Jisajili kwenye programu ya shule ya mawasiliano.
- Jiunge na akaunti za shule kwenye mitandao ya kijamii.
- Unganika na mwalimu wa mtoto wako.
- Uliza maswali.

Kuanza shule kunaweza kuleta furaha lakini pia kunaweza kuwa wakati mgumu. Ifuatayo ni orodha ya rasilimali ambazo huenda zikakusaidia kupanga siku ya kwanza ya mtoto wako katika chekechea

- Kuwa makini kupata mahitaji ya bila malipo kwenye kanisa na vituo vya jamii.
- [Kituo cha Familia cha Rasilimali \(FRC\)](#) cha shule yako kinaweza kukuunganisha na rasilimali kama vile mavazi na [uchunguzi wa afya](#).
- Ikiwa unahitaji usaidizi kuhusu [fomu](#), piga simu kwa kituo cha mawasiliano cha CPS kupita 502-313-4357 upate msaada. Ikiwa unahitaji ukalimani, tumia [kadi za Nazungumza](#) za JCPS upate msaada katika lugha yako ya nyumbani.
- Familia yako huenda ikapata [vyakula bila malipo au vyakula vilivyopunguzwa bei](#) shuleni. Jaza fomu ya chakula kwa shule yako.
- Siku ya kwanza katika chekechea huenda ikawa yenye furaha na kusisimua. Inaweza pia kuwa ngumu na ya kuchosha. Kabla shule kuanza, familia yako inaweza kushughulikia hisia hizi kwa kuweka utaratibu, kupata usingizi, na kutumia muda pamoja.
- Kuanza shule ni tofauti kwa kila familia. Ni muhimu kuwasiliana na mwalimu wa mtoto wako mapema na mara kwa mara. Onyesha wafanyakazi wa shule, mtoto wako, na ujionyeshe neema wakati huu.
- Kuna [rasilimali za ziada](#) kwa familia ambazo zinahitaji usaidizi kuhusu tabia za watoto, shauku za ukuaji, na afya ya akili.