

CUENTA REGRESIVA PARA EL KINDER



Preparándose para el primer día

¡El kinder ya casi está aquí! Aquí hay algunas cosas que su familia puede hacer para prepararse para el primer día de clases. Cada escuela es diferente, así que consulte con su escuela sobre los requisitos específicos.

Reunir los materiales

- Útiles escolares
- Ropa o uniformes
- Mochilas
- Loncheras (si es necesario)

Establecer un horario

- Hora de dormir
- despertar
- Rutina de la mañana
- Ir a la escuela
- Planes para después de la escuela

Identificación de las necesidades de transporte y cuidado infantil

- ¿Autobús, coche o caminante?
- ¿El transporte de la mañana y de la tarde es el mismo?
- ¿Cuidado de niños antes o después de la escuela?

Para despedirse

- Hable sobre las actividades de verano que están terminando.
- Planifique y practique una rutina de despedida con su hijo.
- Practique separarse de su hijo

Conexión con el personal de la escuela

- Complete todos los formularios.
- Asista a los eventos de regreso a la escuela.
- Regístrese en las aplicaciones de comunicación escolar.
- Siga las cuentas de redes sociales de la escuela.
- Conéctese con el maestro de su hijo.
- Haga preguntas.

Comenzar la escuela puede ser un momento emocionante pero también difícil. A continuación hay una lista de recursos que pueden ayudarlo a planificar el primer día de kinder de su hijo:

- Esté atento a los obsequios de suministros en iglesias y centros comunitarios.
- [El Centro de Recursos Familiares \(FRC por sus siglas en inglés\)](#) de su escuela puede conectarlo con recursos como ropa y [exámenes de salud](#).
- Si necesita ayuda con los [formularios](#), llame al Centro de Llamadas de JCPS al 502-313-4357 para solicitar ayuda. Si necesita interpretación, use las tarjetas JCPS [I Speak Cards](#) (tarjetas yo hablo) para obtener ayuda en el idioma de su hogar.
- Su familia puede recibir [comidas gratis o a precio reducido](#) en la escuela. Complete el formulario de comidas para su escuela.
- El primer día de kinder puede ser divertido y emocionante. También puede ser difícil o agotador. Antes de que comiencen las clases, su familia puede lidiar con estos sentimientos creando rutinas, durmiendo y pasando tiempo juntos.
- El comienzo de la escuela es diferente para cada familia. Es importante conectarse con el maestro de su hijo temprano y con frecuencia. Muestre gracia al personal de la escuela, a su hijo y a usted mismo durante este tiempo.
- Hay [recursos adicionales](#) para familias que necesitan apoyo con el comportamiento de los niños, problemas de desarrollo y salud mental.