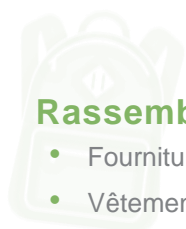


COMPTE À REBOURS AVANT L'ENTRÉE EN MATERNELLE

Se préparer pour le premier jour



C'est bientôt la maternelle! Voici tout ce que votre famille peut faire pour préparer le premier jour de l'école. Chaque école est différente, il faut donc demander les exigences spécifiques auprès de votre école.



Rassembler le matériel

- Fournitures scolaires
- Vêtements ou uniformes
- Sacs à dos
- Boîtes-repas (si nécessaire)



Établir un horaire

- Heure du coucher
- L'heure du réveil
- Routine du matin
- Aller à l'école
- Plans pour activités après l'école



Identifier les besoins pour le transport et la garde d'enfants

- Bus, voiture ou à pied?
- Le transport du matin et de l'après-midi est-il le même?
- Garde d'enfants avant ou après l'école?



Dire au revoir

- Parlez des activités d'été qui se terminent.
- Préparez et pratiquez une routine de dire au revoir avec votre enfant.
- Pratiquez de vous séparer de votre enfant



Entrer en contact avec le personnel de l'école

- Remplissez toutes les formulaires.
- Assistez aux événements de la rentrée scolaire.
- Inscrivez-vous aux applications de communication scolaire.
- Suivez les comptes de l'école sur les médias sociaux.
- Entrez en contact avec l'enseignant de votre enfant.
- Posez des questions.

L'entrée à l'école peut être un moment intéressant mais aussi difficile. Trouvez ci-dessous une liste de ressources qui peuvent vous aider à préparer le premier jour de votre enfant en maternelle:

- Suivez les distributions de fournitures dans les églises et les centres communautaires.
- Le [Centre de ressources familiales \(FRC\)](#) de votre école peut vous mettre en contact avec des ressources comme des vêtements et [examens de santé](#).
- Pour demander de l'aide concernant les [formulaires](#), appelez le centre d'appels de JCPS au 502-313-4357. Pour le service d'interprétation, utilisez les [cartes I Speak](#) de JCPS pour le service dans votre langue maternelle.
- Votre famille peut bénéficier de [repas gratuits ou à prix réduit](#) à l'école. Remplissez le formulaire de demande de votre école.
- Le premier jour à la maternelle peut être amusant et intéressant. Il peut aussi être difficile ou fatigant. Avant le début de l'école, votre famille peut gérer ces sentiments en mettant en place des routines, en dormant et en passant du temps ensemble.
- La rentrée scolaire est différente pour chaque famille. Il est important de communiquer tôt et souvent avec l'enseignant de votre enfant. Pendant cette période, montrez au personnel de l'école, à votre enfant et à vous-même la bonté.
- Il y a d'[autres ressources](#) pour les familles ayant besoin d'appui concernant le comportement, les problèmes de développement et la santé mentale des enfants.