

# العد التنازلي نحو مرحلة رياض الأطفال

## التحضير لليوم الأول



نبدأ هنا مرحلة رياض الأطفال تقريبًا! فيما يلي بعض الأشياء التي يمكن لأسرتك تنفيذها للتحضير لليوم الأول من المدرسة. تختلف شروط كل مدرسة عن الأخرى، لذا تأكد من المدرسة بشأن الشروط المحددة.



### جمع المواد

- المستلزمات المدرسية
- الملابس أو الزي الرسمي الموحد
- حقائب الظهر
- علب الطعام (عند الضرورة)



### وضع الجدول الزمني

- وقت النوم
- الاستيقاظ
- الروتين الصباحي
- الذهاب إلى المدرسة
- خطط ما بعد المدرسة



### تحديد احتياجات وسائل النقل ورعاية الأطفال

- بالحافلة أو راكب السيارة أو سائر على الأقدام؟
- هل وسائل النقل في الصباح هي نفسها بعد الظهر؟
- رعاية الطفل قبل أو بعد المدرسة؟



### إلقاء كلمة الوداع

- تحدث عن الأنشطة الصيفية التي تنتهي.
- خُطِّط ومارس روتين الوداع مع طفلك.
- تدرب على الانفصال عن طفلك.



### التواصل مع موظفي المدرسة

- املا جميع النماذج.
- احضر فعاليات العودة إلى المدرسة.
- اشترك في تطبيقات الاتصال بالمدرسة.
- تابع حسابات المدرسة على مواقع التواصل الاجتماعي.
- تواصل مع معلم طفلك.
- اطرح الأسئلة.

يمكن أن يكون وقت بدء المدرسة رائعًا ولكنه صعب أيضًا. وفيما يلي قائمة بالموارد التي قد تساعدك أثناء التخطيط لليوم الأول لطفلك في مرحلة رياض الأطفال:

- مشاهدة هدايا الإمداد في الكنائس والمراكز المجتمعية.
- يمكن [لمركز موارد الأسرة \(FRC\)](#) في مدرستك أن يوصلك بالموارد مثل الملابس و**الفحوصات الطبية**.
- إذا كنت بحاجة إلى المساعدة بشأن **النماذج**، فاتصل بمركز اتصال المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون (JCPS) على رقم 4357-313-502 لطلب المساعدة. أما إذا كنت بحاجة إلى الترجمة الفورية، فاستخدم بطاقات **Speak Cards | (أتحدث)** التابعة للمدارس العامة بمقاطعة جيفرسون (JCPS) للحصول على المساعدة بلغتك الأصلية.
- قد تحصل أسرتك على **وجبات مجانية أو بأسعار مخفضة** داخل المدرسة. املا نموذج الوجبة الخاص بمدرستك.
- قد يكون اليوم الأول من مرحلة رياض الأطفال ممتعًا ورائعًا. ويمكن أن يكون صعبًا أو متعبًا أيضًا. وقيل بدء المدرسة، يمكن لأسرتك التعامل مع هذه المشاعر من خلال اتخاذ الإجراءات الروتينية والنوم وقضاء الوقت معًا.
- تختلف بداية الدراسة من أسرة لأخرى. فمن الضروري التواصل مع معلم طفلك مبكرًا وبشكل متكرر. وأظهر النعماء لموظفي المدرسة وطفلك ونفسك خلال هذا الوقت.
- توجد **موارد إضافية** للأسر التي تحتاج إلى دعم في سلوك الأطفال، ومخاوف بشأن النمو، والصحة العقلية.