

# COMPTE À REBOURS AVANT L'ENTRÉE EN MATERNELLE

## Savoir utiliser les toilettes



Savoir utiliser les toilettes peut être un sujet difficile pour les familles ayant les petits enfants. Chaque enfant devient autonome à utiliser les toilettes à son propre rythme. Votre famille peut faire de son mieux pour atteindre l'objectif de votre enfant d'utiliser les toilettes tout seul. Quand les enfants entrent en maternelle, les enseignants et le personnel sont prêts à les rencontrer là où ils se trouvent. Ceci inclut les toilettes!

À l'école, les enfants tenteront d'utiliser les toilettes tout seuls. Que le tien ait bien appris à utiliser les toilettes ou non, il y a des parties qu'il peut commencer à faire tout seul. Évaluez les points suivants avec votre enfant. Continuez à pratiquer ce qu'il n'est pas encore arrivé à faire.

Oui	Indépendance aux toilettes
	Je peux dire à un adulte quand j'ai besoin d'aller aux toilettes.
	Je peux baisser et remonter mon pantalon quand je vais aux toilettes.
	Si j'utilise un urinoir, je peux baisser mon pantalon convenablement sans exposer le bas de mon corps.
	Je peux utiliser le papier hygiénique pour m'essuyer.
	Je peux tirer la chasse d'eau.
	Je peux me laver les mains.



### Pour les parents

#### Considérations lors de la transition à la maternelle

- Votre enfant doit porter des vêtements faciles à baisser et à remonter.
- Parlez à l'enseignant de votre enfant de ses besoins liés aux toilettes. Les enseignants peuvent l'aider à s'adapter et à atteindre des objectifs quand il va aux toilettes à l'école.
- Mettez des sous-vêtements et des ensembles de vêtements dans le sac à dos de votre enfant pour vous préparer aux accidents.
- Si votre enfant a des besoins médicaux liés aux toilettes, parlez-en à son fournisseur de soins de santé ou à son spécialiste. Ils peuvent remplir des formulaires pour aider l'école à élaborer un plan pour y répondre.

#### Conseils pour apprendre à l'enfant à utiliser les toilettes

- Félicitez votre enfant quand il essaie d'aller aux toilettes, même s'il y a eu accident. Il ne se sentira pas inquiet à propos du processus.
- Faites un plan. Demandez à votre enfant d'essayer d'aller aux toilettes quand il se réveille le matin et après la sieste, avant de quitter la maison, avant la sieste et le coucher et avant les repas.
- Utilisez cette [ressource Early Childhood de JCPS \(Petite enfance de JCPS\)](#) pour en savoir plus sur l'apprentissage à utiliser les toilettes. Il a un tableau permettant de marquer le nombre de fois où votre enfant réussit une partie de la pratique d'aller aux toilettes