

# العد التنازلي نحو مرحلة رياض الأطفال مهارات استخدام المراض

يمكن أن يكون استخدام المراض أمرًا صعبًا بالنسبة للأسر التي لديها أطفال صغار. وينتقل كل طفل إلى مرحلة استخدام المراض بشكل مستقل وفقًا لوتبرته الخاصة. كما يمكن لأسرتك أن تفعل ما هو أفضل من ذلك عندما تعملين على تحقيق هدف طفلك المتمثل في استخدام المراض بمفرده. وعندما ينتقل الأطفال إلى مرحلة رياض الأطفال، يكون المعلمون والموظفون على استعداد لمقابلة الأطفال أينما كانوا. وهذا يشمل استخدام المراض!

في المدرسة، سيحاول الأطفال استخدام المراض بمفردهم. ولا يهم إذا كان طفلك مبدئيًا بشكل كامل على استخدام المراض أم لا، فهناك خطوات لاستخدام المراض يمكنهم البدء في تنفيذها بمفردهم. لذا يرجى الاطلاع على القائمة المرجعية مع طفلك. واستمري في ممارسة المهارات التي لا يستطيع طفلك تنفيذها حتى الآن.



نعم	مهارة استخدام المراض بشكل مستقل
<input type="checkbox"/>	يمكنني إخبار أحد البالغين عندما أحتاج إلى استخدام دورة المياه.
<input type="checkbox"/>	يمكنني سحب سروالي لأسفل ورفع مرة أخرى عند استخدام المراض.
<input type="checkbox"/>	إذا استخدمت المبللة، فيمكنني خفض سروالي بالقدر الكافي لأستخدم دورة المياه دون إظهار الجزء السفلي من جسدي.
<input type="checkbox"/>	يمكنني استخدام ورق التواليت لتنظيف نفسي.
<input type="checkbox"/>	يمكنني تشغيل الماء المتدفق لغسل المراض.
<input type="checkbox"/>	يمكنني غسل يدي.

## لل كبار من الآباء والأمهات

### اعتبارات انتقال الأطفال إلى مرحلة رياض الأطفال

- ألبسي طفلك ملابس يسهل عليه سحبها لأسفل ورفعها مرة أخرى.
- شارك احتياجات طفلك في استخدام المراض مع معلمة رياض الأطفال. يمكن للمعلمات مساعدة طفلك على تحديد الأهداف وتحقيقها عند استخدام دورة المياه في المدرسة.
- ضعي الملابس الداخلية ومجموعة من الملابس الإضافية داخل حقيبة الظهر الخاصة بطفلك في حالة الطوارئ.
- إذا كان لطفلك احتياجات طبية تتعلق باستخدام المراض، فتحدثي إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بطفلك أو الأخصائي. يمكنهم ملء النماذج لمساعدة المدارس على وضع خطة لتلبية هذه الاحتياجات.

### نصائح بشأن التدريب على استخدام المراض

- امدحي طفلك عندما يحاول استخدام المراض، حتى لو تعرض لحادث طارئ. عندما تفعلين هذا، لن يشعر بالقلق بشأن هذه الخطوة.
- ضعي خطة. اجعلي طفلك يحاول استخدام المراض عندما يستيقظ في الصباح وبعد القيلولة وقبل مغادرة المنزل وقبل القيلولة ووقت النوم وقبل تناول الوجبات.
- استخدم هذا المصدر من **JCPS Early Childhood (مرحلة الطفولة المبكرة في المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون)** لمعرفة مزيد من المعلومات حول التدريب على استخدام المراض. فهو يتضمن مخططًا لتتبع الأوقات التي ينجح فيها طفلك في خطوة من خطوات التدريب على استخدام المراض.