

CUENTA REGRESIVA PARA EL KINDERGARTEN

Habilidades para ir al baño



Ir al baño puede ser un tema complicado para las familias con niños pequeños. Cada niño avanza hacia el uso independiente del baño a su propio ritmo. Su familia puede hacer lo que funcione mejor mientras trabaja para lograr la meta de su hijo de usar el baño por su cuenta. Cuando los niños hacen la transición al jardín de infantes, los maestros y el personal están listos para encontrarse con los niños donde se encuentren. ¡Esto incluye ir al baño!

En la escuela, los niños intentarán usar el baño por su cuenta. No importa si su hijo está completamente entrenado para ir al baño, hay partes del proceso de ir al baño que puede comenzar a hacer por su cuenta. Repase la lista de control con su hijo. Siga practicando las habilidades que su hijo aún no puede hacer.

Si	Habilidad para ir al baño de forma independiente
	Puedo decirle a un adulto cuándo necesito usar el baño.
	Puedo bajarme los pantalones y volver a subirlos cuando uso el baño.
	Si uso un urinario, puedo bajarme los pantalones lo suficiente para usar el baño sin exponer la parte inferior de mi cuerpo.
	Yo puedo usar papel higiénico para limpiarme.
	Yo puedo hacer que desagüe el inodoro.
	Yo puedo lavarme las manos.



Para padres adultos

Consideraciones durante la transición de los niños al Kinder

- Vista a su hijo con ropa que sea fácil de quitar y volver a subir.
- Comparta las necesidades de ir al baño de su hijo con su maestro de Kinder. Los maestros pueden ayudar a su hijo a establecer y cumplir metas al usar el baño en la escuela.
- Ponga ropa interior extra y conjuntos de ropa en la mochila de su hijo en caso de accidentes.
- Si su hijo tiene necesidades médicas relacionadas con el uso del baño, hable con el proveedor de atención médica o el especialista de su hijo. Ellos pueden crear formularios para ayudar a las escuelas a crear un plan para abordar estas necesidades.

Consejos para enseñar a su hijo a usar el baño

- Elogie a su hijo cuando trate de usar el baño, incluso si tiene un accidente. Cuando usted haga esto, ellos no se sentirán ansiosos por el proceso.
- Haga un plan. Haga que su hijo intente usar el baño cuando se despierte por la mañana y después de las siestas, antes de salir de su casa, antes de las siestas y antes de acostarse, y antes de las comidas.
- Use este [recurso de JCPS Early Childhood](#) para obtener más información sobre el entrenamiento para enseñar a su hijo a usar el baño. Incluye un gráfico para realizar un seguimiento de los momentos en que su hijo tiene éxito en parte del entrenamiento para ir al baño.