

CUENTA REGRESIVA PARA EL KINDERGARTEN (JARDIN DE NIÑOS)

Calendario de Compromiso Familiar

¡Bienvenido! ¿Sabía que su hijo está preparado para aprender en cualquier momento y lugar? ¡Es cierto! Incluso antes de empezar la escuela, su hijo está aprendiendo todos los días. Siempre que su familia habla o juegan juntos, está ayudando a su hijo a crecer. Usted es su primer y más importante maestro.

En este calendario hay sugerencias para ayudar a su hijo aprender durante el año. Utilice las actividades enlazadas para encontrar más formas de jugar y aprender en casa. Este calendario utiliza colores para ayudarle a saber qué actividades pueden ser más fáciles para **niños de 3 a 5 años**. Algunas pueden ser demasiado difíciles para los niños más pequeños y son mejores para el año **anterior al kindergarten**. También se utiliza para destacar el **proceso de transición al kindergarten**.

Pronto su hijo irá al kindergarten. Es un momento emocionante. Su familia puede tener preguntas sobre la inscripción o la preparación para el kindergarten. Este calendario le ayudará. Tiene información sobre cómo inscribir a su hijo en la escuela. El enfoque es en las [Escuelas Públicas del Condado de Jefferson](#) (JCPS). Sin embargo, si usted está eligiendo otra opción de escuela para su niño, el proceso puede ser similar.

Es posible que haya oído hablar de la "Preparación para el Kindergarten". A algunas familias les preocupa que sus hijos no estén preparados y no puedan asistir al kindergarten. Eso no es cierto. Los niños aprenden y crecen a su propio ritmo. El personal de la escuela conocerá a su hijo. Aprenderán lo que saben y lo que están preparados para hacer. Las escuelas se reunirán con los niños donde están y les ayudarán a tener éxito.



Si su familia está eligiendo JCPS y tiene preguntas, póngase en contacto con el Centro de Llamadas de JCPS en el 502-313-HELP (4357). Los Miembros del equipo le pondrá en contacto con el departamento o miembro del personal de JCPS correspondiente. También puede enviar un correo electrónico a jcps.help@jefferson.kyschools.us.

Por último, si su familia está interesada en otras opciones de jardín de niños, este [recurso](#) tiene información sobre otros programas de kindergarten en la comunidad.

ACTIVIDADES PARA APOYAR LA TRANSICIÓN EN CUALQUIER MOMENTO

3 a 5 años

- Considere la posibilidad de inscribirse en el [Cuestionario de Edades y Etapas](#) de Metro United Way. Puede inscribirse en este programa de evaluación gratuita en cualquier momento entre el nacimiento y el ingreso al kindergarten para conocer más sobre los puntos fuertes de su hijo y saber más sobre las actividades que lo ayudarán a aprender.
- Hable con su hijo. El vaivén de la conversación es importante para construir el cerebro de su hijo. Hablar con su hijo en cualquier idioma ayuda a su cerebro a establecer importantes conexiones. Utiliza los idiomas que os resulten más cómodos para usted y su hijo en casa: [Habla en frases de cinco a seis palabras](#) *Actividad familiar*.
- Diga rimas infantiles o cante canciones con sus hijos: [Canta canciones sencillas](#) *Actividad familiar*.
- Miren juntos los libros. No es necesario leer las palabras para leer con su hijo. Hable con ellos sobre lo que ven en los libros. Hágale preguntas como "¿Qué están haciendo?" o "¿Dónde están?". Deje que su hijo también haga preguntas.
- Asegúrese de que hay libros en su casa. Estos recursos pueden ayudarle a leer con su hijo y a tener acceso a los libros.
 - La Biblioteca Pública Gratuita de Louisville patrocina el [reto de los 1000 libros antes del jardín de niños](#).
 - Las familias con niños de 0 a 5 años en los códigos postales elegibles pueden inscribirse en la [Biblioteca de la Imaginación de Louisville](#). Además, todas las familias pueden acceder a la [biblioteca digital Louisville Growing Readers](#), que incluye libros especiales de Louisville.

ACTIVIDADES PARA APOYAR LA TRANSICIÓN EN CUALQUIER MOMENTO

Proceso de transición al kindergarten

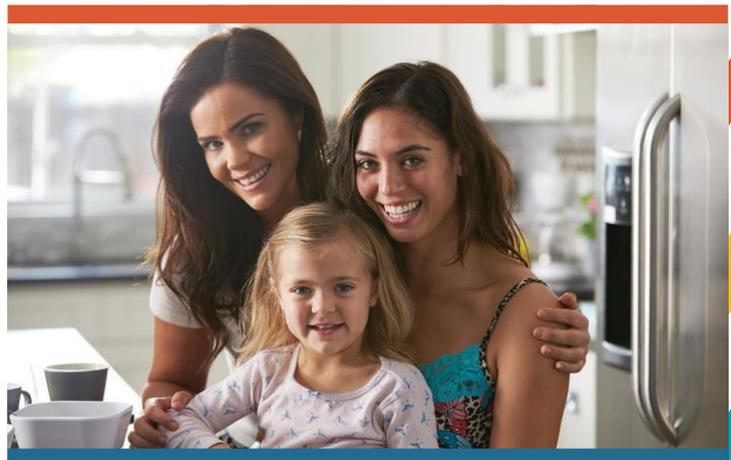
- Asegúrese de saber cuándo tendrá su hijo la edad suficiente para empezar el kindergarten. En Kentucky, los niños deben cumplir cinco años antes del 1 de Agosto para inscribirse en ese año escolar. Si los niños cumplen 5 años entre el 2 de Agosto y el 1 de Octubre, las familias pueden solicitar la [admisión temprana al kindergarten](#) y la evaluación entre el 1 de Diciembre y el 1 de Marzo.
Los niños deben empezar kindergarten a los seis años.
- Si su familia habla otros idiomas además del inglés, puede solicitar un servicio de interpretación cuando interactúe con Personal de JCPS. El distrito escolar está obligado a dar a las familias acceso a un intérprete para promover la comunicación con personal de la escuela. JCPS ha creado [las tarjetas](#) | [Speak](#) para ayudar a las familias a solicitar intérpretes.
- Si le preocupa el desarrollo de su hijo, hable con su médico. Hay programas en la comunidad como [First Steps](#) o [JCPS Early Childhood](#) que pueden ayudar. Además, puede ponerse en contacto con [los Servicios de Educación para Niños Excepcionales \(ECE\)](#) de JCPS si cree que su hijo necesita apoyo adicional para el kindergarten.
- Explore [los recursos de JCPS Ready4K](#). La [lista de verificación de JCPS](#) es otro recurso que las familias pueden revisar para entender cómo todos los niños están listos para crecer y aprender en el kindergarten.



readyforkalliance.com



familieslearning.org





Este calendario le guiará en el proceso de elegir una escuela e inscribir a su hijo en el kindergarten. ¡También tiene actividades para ayudar a su hijo a crecer y aprender!

SEPTIEMBRE

11 MESES PARA EL
KINDERGARTEN



3 a 5 años

- Las rutinas son importantes. Cree rutinas en torno a las comidas, la hora del baño o la hora de acostarse. Ayude a su hijo a sentirse seguro e independiente cuando sabe lo que viene a continuación:
[Reglas y rutinas sencillas Actividad familiar.](#)

Proceso de transición al kindergarten

- Comience a explorar las opciones de su familia para el kindergarten. El [sitio web de JCPS School Finder](#) es un buen lugar para comenzar. JCPS también ofrece [guías de elección de escuelas](#) en español, árabe, swahili, nepalí y somalí. Las familias también pueden visitar los sitios web de las escuelas y hablar con amigos y compañeros de trabajo.
- ¿Qué tipo de escuela es la más adecuada para su hijo y su familia? Las [guías de elección de escuelas primarias](#) explican los grupos de escuelas, las escuelas magnet y los programas magnet en JCPS. Encuentre la mejor escuela para su hijo. Su familia también puede explorar otras opciones de kindergarten en nuestra comunidad.
- ¡Esté atento a los eventos especiales en la comunidad! La [Oficina de Elección de Escuela de JCPS](#) tiene miembros del equipo en los eventos para apoyar a las familias con la elección de escuela, el registro y la aplicación. (La inscripción es la creación de una cuenta en línea con JCPS y mostrar un comprobante de domicilio. La solicitud es pedir sus opciones de escuela).



readyforkalliance.com



familieslearning.org

OCTUBRE

10 MESES PARA EL
KINDERGARTEN



3 a 5 años

- Cuente y hable de los números con su hijo. Puede utilizar sus dedos para contar. Haga que su hijo practique el recuento de objetos cuando vayan de paseo o visiten una tienda: [Cuenta en secuencia hasta 30 Actividad familiar](#).

Proceso de transición kindergarten

- Asista a la [Muestra de Escuelas de JCPS](#). Usted puede hablar con el personal de cada escuela primaria y aprender más sobre las opciones escolares disponibles para su familia. También puede aprender sobre los procesos de inscripción y solicitud de ingreso a JCPS. Habrá intérpretes disponibles para ayudar a su familia a comunicarse en su idioma preferido.
- Si su familia está eligiendo JCPS, [registre a su hijo](#) para el kindergarten en línea. Incluso si tiene otros niños que asisten a JCPS, debe inscribir a su hijo de 5 años para el kindergarten. La inscripción requiere dos pasos:
 - Rellene el formulario en línea. Necesita su nombre y el de su hijo, fecha de nacimiento, sexo, número de teléfono y dirección de correo electrónico.
 - Presente un comprobante de domicilio: Factura de la LGE o del agua, recibo de nómina, contrato de alquiler o escritura firmada, o correspondencia de la agencia gubernamental. Si su familia no tiene una dirección fija, puede ponerse en contacto con la Oficina de Acceso y Oportunidad en el 502-485-3650. Es posible que puedan ayudarle.
- Si necesita ayuda, puede [programar una cita de inscripción](#) con JCPS. También puede solicitar un intérprete. Recuerde que la inscripción consiste en crear una cuenta en línea con JCPS y mostrar un comprobante de domicilio.



NOVIEMBRE

9 MESES PARA EL
KINDERGARTEN

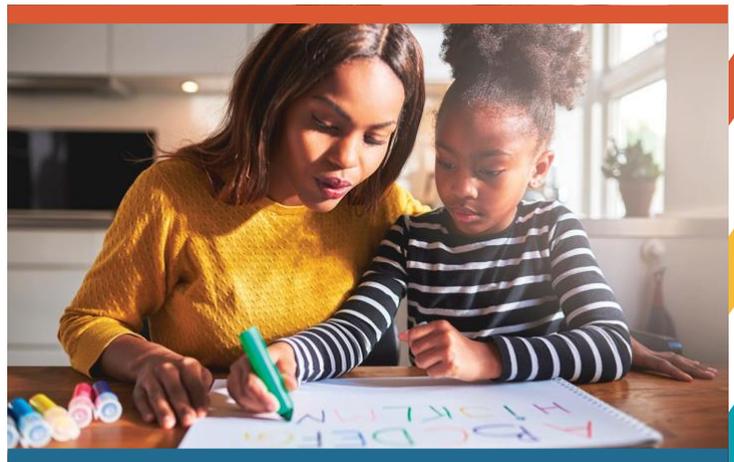


Año anterior al kindergarten

- Hable con su hijo sobre las palabras y las letras que ve a su alrededor. Empiece con las letras del nombre de su hijo. Luego, ve añadiendo nuevas letras, unas pocas a la vez. Hablar de las letras y las palabras ayuda a los niños a aprender que estos símbolos transmiten mensajes:
[Utiliza el garabato y el dibujo para expresar ideas Actividad familiar.](#)

Proceso de transición al kindergarten

- La mayoría de las escuelas tienen jornadas de puertas abiertas u ofrecen visitas. Puede ver la escuela y conocer al personal. Esta es una buena manera de conocer mejor sus opciones escolares. Llame a la escuela para preguntar sobre las jornadas de puertas abiertas y los recorridos. JCPS tiene una [lista de eventos](#) para las familias interesadas en sus escuelas. Las familias pueden solicitar intérpretes para los eventos de JCPS.
- Si usted está eligiendo JCPS, su familia puede aplicar en noviembre. La solicitud es cuando usted selecciona sus mejores opciones de escuelas para su hijo. Asegúrese de hacer esto antes de Diciembre, para que su hijo tenga la mejor oportunidad de asistir a las escuelas que son una buena opción para ellos.



DICIEMBRE

8 MESES PARA EL
KINDERGARTEN

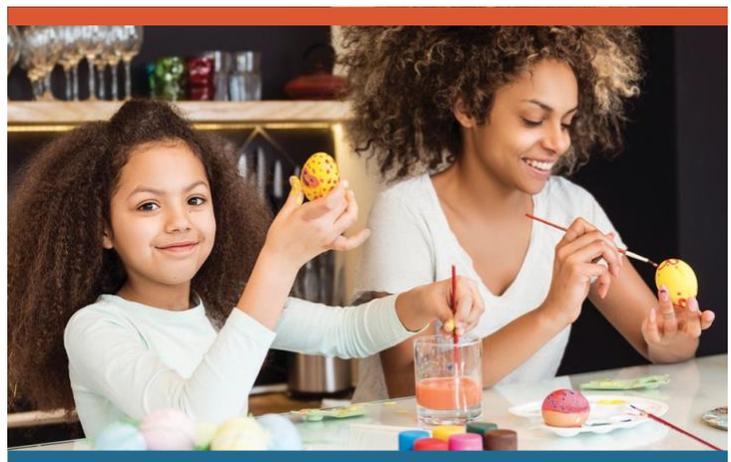


3 a 5 años

- Su hijo puede firmar con su nombre en tarjetas o etiquetas de regalo. Ayúdale a practicar la escritura de su nombre. Puede enseñarle a su hijo cómo sujetar el lápiz o el rotulador al escribir: [Lea y escriba su propio nombre Actividad familiar](#).
- Dele a su hijo la oportunidad de dibujar. Pueden crear arte. Sus dibujos pueden parecer garabatos, pero significan algo para su hijo. Pida a su hijo que le hable de sus dibujos: [Utilice los dibujos para contar una historia Actividad familiar](#).

Proceso de transición al kindergarten

- La fecha límite de solicitud para [JCPS](#) es en Diciembre. ¡Asegúrese de que su familia ha solicitado las escuelas que mejor se adaptan a las necesidades de su hijo!



ENERO

7 MESES PARA EL
KINDERGARTEN



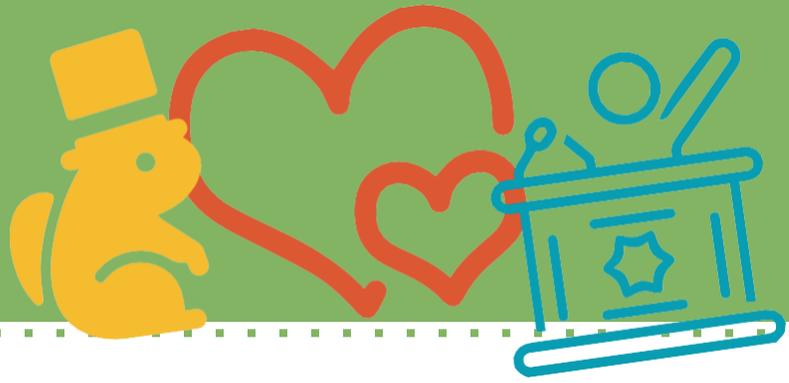
3 a 5 años

- El invierno es sinónimo de abrigos y sombreros. Ayude a su hijo a aprender a vestirse solo. Puede llevar un poco más de tiempo, pero les anima a ser más independientes. Saber abrochar, cerrar el cierre y ponerse la ropa son habilidades útiles para la vida: [Abrocha y desabrocha la ropa por si solo actividad familiar](#).
- Hable con su hijo sobre los colores y las formas. Puede encontrar colores y formas en el lugar donde vive, en la tienda o paseando por el exterior. Pruebe a jugar con su hijo al "yo espío": Veo con mi ojito algo que es. También puede pedirle a su hijo que encuentre tres cosas que sean del mismo color: [Reconoce, nombra y copia formas básicas Actividad familiar](#).



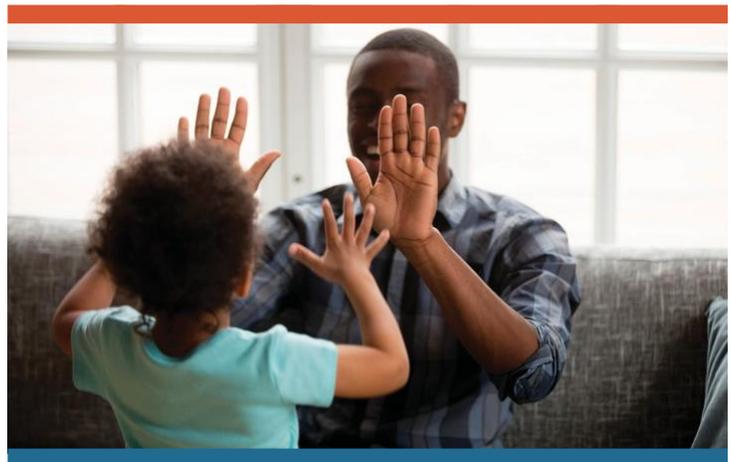
FEBRERO

6 MESES PARA EL
KINDERGARTEN



3 a 5 años

- Utilice con su hijo palabras que expresen sus sentimientos, como feliz, triste, enfadado, asustado o emocionado. Los niños necesitan palabras para hablar de sus sentimientos. También puede utilizar palabras de sentimientos para si mismo cuando este con su hijo. Por ejemplo, puede estar emocionado por ir a algún sitio o triste cuando llueve: [Expresar sus propias necesidades y deseos Actividad familiar](#).
- Visite la biblioteca con su hijo. Es una forma estupenda de aprender en invierno, cuando hace frío. La hora del cuento y otras actividades de la biblioteca son un buen lugar para conocer y hablar con otros niños y familias. Todas las familias pueden disfrutar de la programación de la biblioteca. Su familia puede obtener una tarjeta de la biblioteca en la [Biblioteca Pública Gratuita de Louisville](#).
- Hable con su hijo sobre los sonidos. Sintonice todo: la música, los sonidos de los pájaros o los insectos, las palmadas e incluso las risas. Ayude a su hijo a escuchar y a hablar de cómo los sonidos se parecen y se diferencian.



MARZO

5 MESES PARA EL KINDERGARTEN



3 a 5 años

- Salga al exterior para saltar y brincar con su hijo. Los viajes al parque infantil son divertidos y su hijo puede subir escalones y jugar en las vigas de equilibrio. Estas actividades desarrollan los músculos a la vez que mejoran la coordinación y el equilibrio: [Correr, saltar y trepar Actividad familiar](#).

Proceso de transición al kinder

- Los niños deben recibir [vacunas, exámenes físicos](#), revisiones dentales y exámenes oculares al comenzar el kindergarten. La primavera es un buen momento para concertar citas con médicos y dentistas. Puede visitar los [Centros de Salud Familiar](#) para obtener proveedores, servicios e información en su idioma preferido.
- Si su familia habla otros idiomas en casa, es posible que su hijo pueda recibir los servicios para estudiantes de inglés de JCPS. Usted puede solicitar la evaluación hasta seis meses antes de que comience el kindergarten. Póngase en contacto con el departamento de [inglés como segundo idioma](#) (ESL) para obtener apoyo.



readyforkalliance.com



familieslearning.org

ABRIL

4 MESES PARA EL
KINDERGARTEN



3 a 5 años

- Anime a su hijo a comer de forma independiente. Deje que practique con el tenedor o la cuchara. Las familias también pueden enseñar a sus hijos a abrir paquetes. Este trabajo motriz ayudará a que las manos de su hijo se fortalezcan, para que pueda hacer más cosas por sí mismo:

Proceso de transición al kinder

- Si aplicó a JCPS, ¡este es el mes en que conocerá la asignación escolar de su familia! Siga las cuentas de medios sociales de la escuela para comenzar a conectarse con su comunidad escolar.
- Muchas escuelas organizan actividades familiares de primavera y dan la bienvenida a las familias que llegan al kindergarten. Consulte el sitio web de la escuela para conocer los eventos y las fechas. Cuanto más tiempo puedan pasar su hijo y su familia en su nueva escuela, más cómodos se sentirán.



readyforkalliance.com



familieslearning.org

MAYO

3 MESES PARA EL
KINDERGARTEN



Año anterior al kindergarten

- Practique cómo responder a preguntas como "¿Dónde vives?" y "¿Cuál es tu número de teléfono?". Su hijo necesita saber esta información en caso de emergencia: [Conoce la información personal Actividad familiar](#).
- Busque libros sobre la escuela. Puede hablar de cómo los personajes hacen amigos y aprenden en la escuela: [Juega y comparte con otros niños Actividad familiar](#).

Proceso de transición al kindergarten

- Vea si su hijo es elegible para el Campamento Ready4K de JCPS-un campamento de verano para ayudar a dar la bienvenida a los niños al kindergarten. La inscripción suele realizarse a principios de Mayo. Este programa se llena rápidamente, ¡así que inscríbese pronto!
- Esté atento a la información de su escuela sobre los eventos de bienvenida durante el verano y principios del otoño. Muchas escuelas enviarán correo postal o electrónico a tu familia.



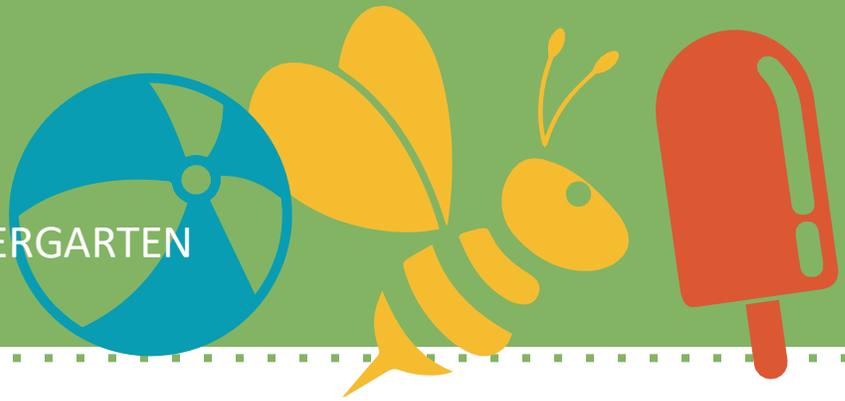
readyforkalliance.com



familieslearning.org

VERANO

2 MESES PARA EL KINDERGARTEN



3 a 5 años

- Muchas organizaciones comunitarias ofrecen programas de verano para las familias. Inscríbese en el Programa de Lectura de Verano de la biblioteca o en el [Pase Cultural de Louisville](#).

Proceso de transición al kinder

- Su hijo necesitará material para el regreso a clases, como una mochila y ropa. Averigüe qué necesita su hijo para su escuela. Busque la lista en la página web de la escuela. Haga un plan para tener listo todo lo posible. Muchos socios de la comunidad organizan regalos de suministros.
- Si su familia necesita ayuda, póngase en contacto con el [coordinador del Centro de Recursos Familiares \(FRC\)](#) de su escuela. El FRC puede ayudar a su familia a acceder al Programa de Asistencia de Ropa (CAP) de JCPS, que puede proporcionar uniformes y otras prendas de vestir gratuitas. También pueden ayudar con los suministros y las citas para los exámenes de salud.
- Si es posible, pasee a pie, en bicicleta o en coche por la escuela de su hijo este verano. Señale el edificio a su hijo y hágale de lo mucho que va a aprender en la escuela. Esto ayuda a su hijo a saber que la escuela es un lugar seguro donde se aprende.



AGOSTO

¡EL KINDERGARTEN YA ESTÁ AQUÍ!



Año anterior al kindergarten

- Dos semanas antes de que empiece la escuela, hable con su hijo sobre su primer día de clase. Ayúdele a elaborar un plan de rutinas, como la colocación de la ropa la noche anterior y la preparación de la mochila: [Lleva la cuenta de las pertenencias personales Actividad familiar](#).
- Hable de cómo llegará su hijo a la escuela. ¿Va a ir andando? [¿Irás en autobús?](#) ¿O le llevará un amigo o un familiar? Consulte la [actividad Separación de los padres y la familia](#).

Proceso de transición al kindergarten

- Intente asistir a eventos como el campamento del kindergarten, la jornada de puertas abiertas y conocer al profesor, que permitirán a su familia visitar la escuela. A medida que su hijo se familiarice con su escuela, se sentirá más seguro y más entusiasmado por empezar el kindergarten.
- Su familia puede tener derecho a comidas gratuitas o a precio reducido en la escuela. Averigüe [si su escuela ofrece comidas gratuitas a todos los estudiantes o si necesita completar un formulario](#). Si tiene preguntas, el personal de la oficina de su hijo podrá ayudarle.



SEPTIEMBRE

¡EL KINDERGARTEN YA ESTÁ AQUÍ!



Año previo al kinder

- El primer mes del kindergarten puede ser divertido y emocionante. Celebre a su hijo mientras hace y aprende cosas nuevas. No se preocupe si su hijo tarda unas semanas en acostumbrarse a despertarse, prepararse para la escuela e ir a la escuela. Puede ayudarles estableciendo rutinas, durmiendo mucho y pasando tiempo juntos leyendo o jugando.
- El comienzo del colegio es diferente para cada niño. Puede que a su hijo le guste la escuela desde el principio o que le cueste un poco adaptarse a las nuevas rutinas. Una de las cosas más importantes que puede hacer como familia es conectar con el profesor de su hijo desde el principio y con frecuencia. Aprenda cuál es la mejor manera de hablar con el profesor de su hijo sobre las preguntas que pueda tener o la información que quiera compartir sobre su hijo.

