

العد التنازلي نحو مرحلة رياض الأطفال

جدول المشاركة الأسرية

مرحبًا! هل تعلم أن طفلك على استعداد للتعلم في أي مكان وفي أي وقت؟ فهذه حقيقة! حتى قبل بدء مرحلة المدرسة، فإن طفلك يتعلم كل يوم. وعندما يتحدث أفراد أسرتك أو يلعبون معًا، فبذلك تساعد طفلك على التطور. فأنت بمثابة معلمهم الأول والأهم!

هناك اقتراحات في هذا الجدول ذات صلة بالوسائل المساعدة لطفلك على التعلم خلال هذا العام. استخدم الأنشطة ذات الصلة لمعرفة المزيد من الوسائل التي يمكنك اللعب والتعلم من خلالها داخل المنزل. وهذا الجدول يستخدم الألوان لمساعدتك على معرفة الأنشطة التي قد تكون أسهل بالنسبة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين **3 و5 سنوات**. وقد تكون بعض هذه الأنشطة شديدة الصعوبة بالنسبة للأطفال الأصغر سنًا وتكون مناسبة للأطفال الذين هم في العام **السابق لمرحلة رياض الأطفال**. كما أنها تُستخدم لتسليط الضوء على **عملية الانتقال إلى مرحلة رياض الأطفال**.

سوف ينتقل طفلك إلى مرحلة رياض الأطفال قريبًا. فهذه لحظة رائعة! قد يكون لدى أفراد أسرتك بعض الأسئلة حول الاشتراك أو الاستعداد لمرحلة رياض الأطفال. وهذا الجدول سوف يساعدك. فهو يتضمن معلومات حول طريقة تسجيل طفلك في المدرسة. ينصب التركيز على المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون (JCPS). إلا إذا كنت تختار مدرسة أخرى لطفلك، فقد تكون العملية مشابهة.

ربما سمعت أشخاصًا يتحدثون عن "الاستعداد لمرحلة رياض الأطفال". وتشعر بعض الأسر بالقلق من أن أطفالهم غير مستعدين لدخول رياض الأطفال ولن يتمكنوا من ذلك. فهذا الأمر غير صحيح! لأن الأطفال يتعلمون ويتطورون بالتدريج التي تناسبهم. وسيتعرف طاقم العمل بالمدرسة على طفلك. وسيتعلمون ما يعرفونه وما هم على استعداد لفعله. كما أن المدارس ستستقبل الأطفال في مكانهم وتساعدهم على النجاح.



إذا اختارت أسرتك المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون ولديها أسئلة، فتواصل مع مركز الاتصال الخاص بمدارس مقاطعة جيفرسون العامة بالاتصال على رقم **502-313-HELP (4357)**. سوف يحاول أعضاء الفريق إلى القسم أو الموظف المناسب بالمدارس العامة بمقاطعة جيفرسون. كما يمكنك أيضًا إرسال بريد إلكتروني إلى jcps.help@jefferson.kyschools.us

في نهاية الأمر، إذا كانت أسرتك مهتمة بخيارات رياض الأطفال الإضافية، فإن هذا **المرجع** يحتوي على معلومات حول برامج رياض الأطفال الأخرى في المجتمع.

أنشطة دعم مرحلة الانتقال في أي وقت

3 إلى 5 سنوات

• التأكد من وجود كتب في منزلك. يمكن أن تساعدك هذه المراجع في القراءة مع طفلك والوصول إلى الكتب.

○ تدعم مكتبة لويز فيل العامة المجانية وجود **1000**

كتاب حول ما قبل تحدي مرحلة رياض الأطفال.

○ بالنسبة للأسر التي لديها أطفال حديثي الولادة حتى 5 سنوات التابعين للرموز البريدية المستحقة يمكنهم التسجيل في مكتبة الإبداع في لويز فيل.

○ بالإضافة إلى ذلك، يمكن لجميع الأسر الوصول إلى مكتبة لويز فيل الرقمية المتطورة للقراء بما في ذلك كتب لويز فيل الخاصة.

• ضع في اعتبارك التسجيل في مركز استبيان بشأن الأعمار والمراحل المختلفة التابع لمنظمة Metro United Way. ويمكنك الاشتراك في برنامج إجراء الفحص المجاني في أي وقت بين مرحلتَي الولادة ودخول رياض الأطفال وذلك لمعرفة المزيد عن نقاط القوة لدى طفلك ولمعرفة المزيد عن الأنشطة التي ستساعد طفلك على التعلم.

• التحدث مع طفلك. يعد تبادل المحادثة المستمر أمرًا هامًا لبناء خلايا دماغ طفلك. والتحدث إلى طفلك بأي لغة يساعد خلايا الدماغ في إجراء عمليات التواصل الضرورية. وتحدث باللغات التي تشعر معها بمزيد من الراحة لك ولطفلك في المنزل: التحدث باستخدام جمل تتكون من خمس إلى ست كلمات، نشاط أسري.

• ترديد أغاني الحضانة أو الغناء مع أطفالك: ترديد أغاني بسيطة، نشاط أسري.

• النظر إلى الكتب معًا. لا يلزم منك قراءة الكلمات لتقرأها مع طفلك. وتحدث معه حول ما يشاهده من صور في الكتب. ثم اطرح أسئلة حول هذه الصور مثل "ماذا يفعلون؟" أو "أين هم؟" واسمح لطفلك بطرح الأسئلة أيضًا.

أنشطة دعم مرحلة الانتقال في أي وقت

عملية الانتقال إلى مرحلة رياض الأطفال

إذا كانت لديك مخاوف بشأن نمو طفلك، فتحدث إلى الطبيب الخاص بك. وهناك برامج موجودة داخل المجتمع مثل الخطوات الأولى أو مرحلة الطفولة المبكرة في المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون التي يمكن أن تساعدك في ذلك. بالإضافة إلى ذلك، يمكنك الاتصال بخدمات المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون الاستثنائية لتعليم الأطفال (ECE) إذا كنت تعتقد أن طفلك يحتاج إلى دعم إضافي لمرحلة رياض الأطفال.

اكتشف مراجع Ready4K الخاصة بالمدارس العامة بمقاطعة جيفرسون. القائمة المرجعية الخاصة بالمدارس العامة بمقاطعة جيفرسون هي مصدر آخر يمكن لأفراد الأسرة الاطلاع عليه لفهم كيف يكون جميع الأطفال جاهزين للنمو والتعلم في مرحلة رياض الأطفال.

- تأكد من معرفة متى سيبلغ طفلك العمر اللازم لبدء مرحلة رياض الأطفال. في ولاية كنتاكي، يجب أن يبلغ الأطفال خمس سنوات بحلول 1 أغسطس للتسجيل في هذه السنة الدراسية. وإذا بلغ الأطفال خمس سنوات بين 2 أغسطس و 1 أكتوبر، فيمكن للأسر التقدم بطلب للقبول المبكر في مرحلة رياض الأطفال وإجراء الفحص بين 1 ديسمبر و 1 مارس. ويجب أن يبدأ الأطفال مرحلة رياض الأطفال عندما يبلغون ست سنوات.
- إذا كان أفراد أسرتك يتحدثون بلغات أخرى غير اللغة الإنجليزية، فيمكنك طلب الترجمة الفورية عند التواصل مع موظفي المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون. ويُطلب من منطقة المدرسة منح الأسر إمكانية الوصول إلى مترجم فوري لتعزيز التواصل مع موظفي المدرسة. أنشأت المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون أقرأ البطاقات لدعم الأسر في طلب المترجمين الفوريين.





سوف يوجهك هذا الجدول خلال عملية اختيار المدرسة وتسجيل طفلك في مرحلة رياض الأطفال. كما أن به أنشطة لمساعدة طفلك على النمو والتعلم!



سبتمبر

11 شهرًا حتى بدء
مرحلة رياض الأطفال

3 إلى 5 سنوات

- المهام الروتينية الضرورية! ضع نظامًا روتينيًا يتضمن الوجبات أو وقت الاستحمام أو وقت النوم. فهو يساعد طفلك على الشعور بالأمان والاستقلال عندما يعرف ما سيحدث بعد ذلك: قواعد بسيطة ومهام روتينية للنشاط الأسري.

عملية الانتقال إلى مرحلة رياض الأطفال

- البدء في استكشاف خيارات أسرتك لمرحلة رياض الأطفال. يعد [الموقع الإلكتروني لأداة البحث عن المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون](#) هو المكان المناسب للبدء. وتقدم المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون أيضًا [كتيب تعليمات حول اختيار المدرسة باللغات الإسبانية والعربية والسواحلية والنيبالية والصومالية](#). كما يمكن للأسر أيضًا زيارة المواقع الإلكترونية للمدرسة والتحدث إلى الأصدقاء وزملاء العمل.
- ما نوع المدرسة الأنسب لطفلك وأسرتك؟ يوضح [كتيب التعليمات حول اختيار المدرسة الابتدائية التجمعات المدرسية والمدارس المغناطيسية والبرامج المغناطيسية في المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون](#). والعثور على أفضل مدرسة لطفلك. وقد تستكشف أسرتك أيضًا خيارات مرحلة رياض الأطفال الأخرى في مجتمعنا.
- ترقب الفعاليات الخاصة التي تقام في المجتمع! يضم [مكتب اختيار المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون](#) أعضاء فريق في الفعاليات التي تقام لدعم الأسر في اختيار المدرسة والتسجيل والتقديم. (التسجيل هو إنشاء حساب عبر الإنترنت لدى المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون وتقديم ما يثبت العنوان. يطلب التطبيق الاختيارات الخاصة بمدرستك.)





أكتوبر

١٠ شهور حتى بدء
مرحلة رياض الأطفال

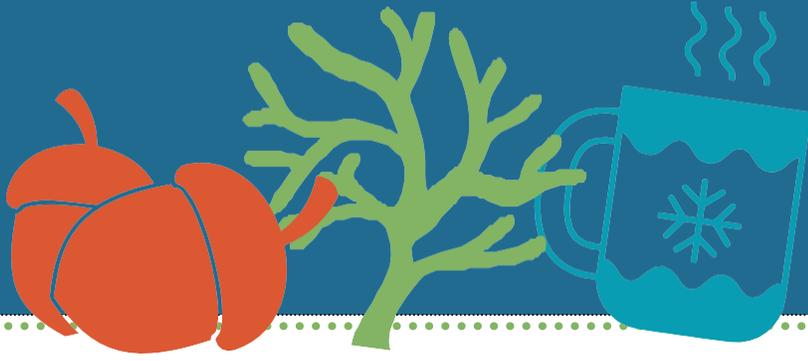
3 إلى 5 سنوات

- العد والتحدث عن الأرقام مع طفلك. يمكنك استخدام أصابعك في العد. واجعل طفلك يتدرب على عد العناصر أثناء التنزه على الأقدام أو زيارة المتجر: [العد بطريقة التسلسل حتى رقم 30، نشاط أسري](#).

عملية الانتقال إلى مرحلة رياض الأطفال

- حضور معرض المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون. يمكنك التحدث إلى الموظفين من كل مدرسة ابتدائية ومعرفة المزيد حول خيارات المدرسة المتاحة لأسرتك. ويمكنك أيضًا التعرف على عمليات التسجيل والتقديم إلى المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون. كما سيكون المترجمون الفوريون متاحين لمساعدة أسرتك في التواصل بلغتك المفضلة.
- إذا كانت أسرتك تختار المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون، [فقم بتسجيل طفلك](#) في مرحلة رياض الأطفال عبر الإنترنت. حتى إذا كان لديك أطفال آخرون مسجلين في المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون، فيجب عليك تسجيل طفلك البالغ من العمر 5 سنوات في مرحلة رياض الأطفال. ويتطلب التسجيل خطوتين:
 - ملء النموذج عبر الإنترنت. سيطلب منك اسمك واسم طفلك، وتاريخ الميلاد، والجنس، ورقم الهاتف، وعنوان البريد الإلكتروني.
 - تقديم ما يثبت العنوان: LGE أو فاتورة المياه، كعب إيصال الراتب، عقد إيجار أو سند ملكية به التوقيع، أو مراسلات الوكالة الحكومية. وإذا لم يكن لدى أسرتك عنوان ثابت، فيمكنك الاتصال بمكتب الوصول والفرص على رقم 3650-485-502. فقد يمكنهم تقديم المساعدة لك.
- إذا كنت تحتاج إلى مساعدة، فيمكنك [تحديد موعد للتسجيل](#) مع المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون. كما يمكنك أيضًا طلب مترجم فوري. وتذكر أن التسجيل هو إنشاء حساب عبر الإنترنت لدى المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون وتقديم ما يثبت العنوان.





نوفمبر

9 شهور حتى بدء
مرحلة رياض الأطفال

السنة التي تسبق مرحلة رياض الأطفال

- تحدث إلى طفلك عن الكلمات والحروف التي يلاحظها حوله. وابدأ بالحروف الموجودة في اسم طفلك. ثم استمر في إضافة حروف جديدة قليلة في كل مرة. والتحدث عن الحروف والكلمات يساعد الأطفال على معرفة أن هذه الرموز تحمل رسائل: استخدام الخطوط غير المنتظمة والرسم للتعبير عن الأفكار، نشاط أسري.

عملية الانتقال إلى مرحلة رياض الأطفال

- معظم المدارس بها لقاءات مفتوحة أو توفر رحلات. يمكنك أن التجول في المدرسة ومقابلة الموظفين. فهذه طريقة رائعة لمعرفة المزيد عن اختيارات مدرستك. واتصل بالمدرسة للاستفسار عن اللقاءات المفتوحة والرحلات. لدى المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون قائمة بالفعاليات للأسر المهتمة بمدارسهم. ويمكن للأسر طلب مترجمين فوريين للفعاليات التي تقام في المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون.
- إذا كنت تختار المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون، فيمكن لأسرتك التقدم في شهر نوفمبر. ويتم التقديم عندما تحدد أفضل الاختيارات المدرسية لطفلك. وتأكد من إجراء ذلك بحلول شهر ديسمبر، بحيث يكون لدى طفلك أفضل فرصة للالتحاق بالمدارس المناسبة له.



Ready for K
Alliance

readyforkalliance.com

CREATED BY
ncfi
National Center for
Families Learning

familieslearning.org



ديسمبر

٨ شهور حتى بدء
مرحلة رياض الأطفال

3 إلى 5 سنوات

- يمكن لطفلك التوقيع باسمه على البطاقات أو بطاقات الهدايا. وساعده في كتابة اسمه. ويمكنك أن توضح لطفلك كيفية إمساك القلم الرصاص أو قلم السبورة عند الكتابة: قراءة اسم الطفل وكتابته، نشاط أسري.
- منح الطفل فرص ليرسم! يمكن للأطفال الإبداع في الرسم. وقد تبدو رسوماتهم مثل الخطوط غير المنتظمة، لكنها تعني شيئاً لطفلك. واطلب من طفلك أن يشرح رسوماته: استخدام الصور لسرد قصة، نشاط أسري.

عملية الانتقال إلى مرحلة رياض الأطفال

- الموعد النهائي لتقديم الطلبات إلى المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون في شهر ديسمبر. تأكد من أن أسرتك قد تقدمت بطلب للحصول على المدارس الأنسب لاحتياجات طفلك!



readyforkalliance.com



familieslearning.org



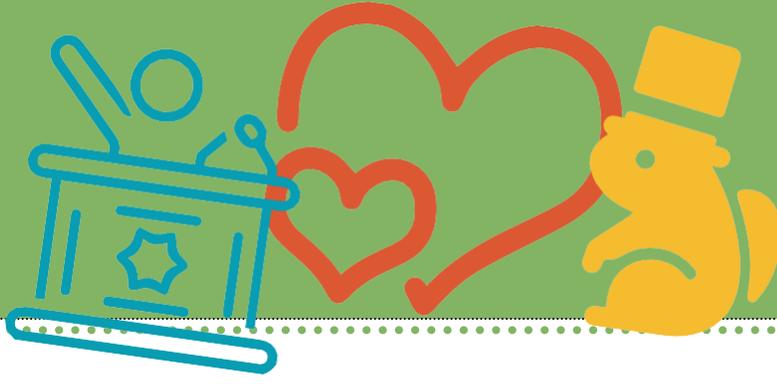
يناير

7 شهور حتى بدء
مرحلة رياض الأطفال

3 إلى 5 سنوات

- الشتاء يعني ارتداء المعاطف والقبعات! ساعد طفلك في معرفة طريقة ارتداء ملابسه. وقد يستغرق الأمر وقتًا أطول قليلاً، لكنه يشجعهم على أن يكونوا أكثر استقلالية. كما أن معرفة طريقة فتح وغلغ الزر والسحاب وارتداء الملابس تعتبر مهارات مفيدة للحياة: غلغ أزرار الملابس وفتحها، نشاط أسري.
- التحدث إلى الطفل عن الألوان والأشكال. يمكنك العثور على الألوان والأشكال في المكان الذي تقيم فيه، أو في المتجر، أو في الهواء الطلق. حاول أن تلعب مع طفلك لعبة "التخمين" (I Spy): أأمن بعيني الصغيرة شيئاً ما وهو... ويمكنك أيضاً أن تطلب من طفلك العثور على ثلاثة أشياء لها نفس اللون: معرفة الأشكال الأساسية وتسميتها ونسخها، نشاط أسري.



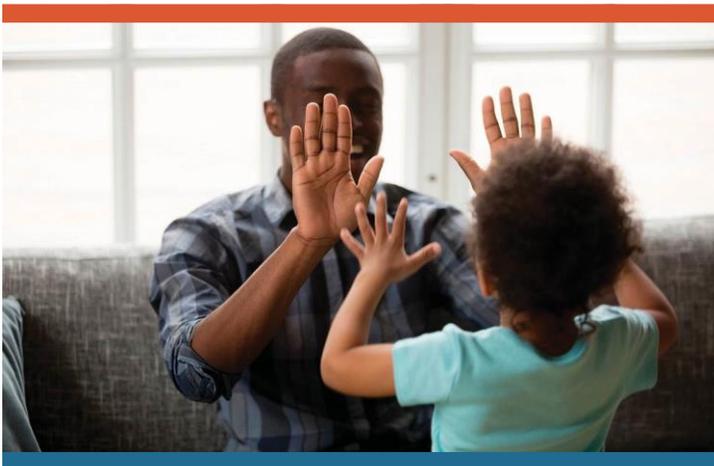


فبراير

٦ شهور حتى بدء
مرحلة رياض الأطفال

3 إلى 5 سنوات

- استخدام كلمات الشعور بالسعادة والحزن والجنون والخوف والحماس مع طفلك. يحتاج الأطفال إلى كلمات للتحدث عن شعورهم. ويمكنك أيضًا استخدام كلمات الشعور للتعبير عن نفسك عندما تكون مع طفلك. وقد تكون متحمسًا للذهاب إلى مكان ما أو تشعر بالحزن أثناء المطر: التعبير عن الاحتياجات والطلبات الخاصة به، نشاط أسري.
- زيارة المكتبة مع طفلك. فهي طريقة رائعة للتعلم في فصل الشتاء عندما يكون الجو باردًا. ويعد وقت سرد القصة والأنشطة المكتبية الأخرى مكانًا رائعًا لمقابلة الأطفال والأسر والتحدث إليهم أيضًا! ويمكن لجميع الأسر الاستمتاع ببرمجة المكتبة. وقد تتمكن أسرنا من الحصول على بطاقة المكتبة من مكتبة لوزيفيل العامة المجانية.
- التحدث إلى طفلك عن الأصوات. استمع إلى كل شيء: الموسيقى أو أصوات الطيور أو الحشرات، والتصفيق وحتى الضحك. وساعد طفلك على الاستماع والتحدث عن مدى تشابه الأصوات واختلافها.





مارس

5 شهور حتى بدء
مرحلة رياض الأطفال

3 إلى 5 سنوات

- الخروج إلى الهواء الطلق للقفز والتخطي والوثب مع طفلك. الخروج في جولة إلى الملعب ممتعة ويمكن لطفلك تسلق درج السلم واللعب على ذراع التوازن. فهذه الأنشطة تبني العضلات مع تحسين التنسيق والتوازن: الركض والقفز والتسلق، نشاط أسري.

عملية الانتقال إلى مرحلة رياض الأطفال

- يحتاج الأطفال إلى التطعيمات، والفحوصات البدنية، وفحوصات الأسنان، وفحوصات العين عند بدء مرحلة رياض الأطفال. وفصل الربيع هو وقت رائع لتحديد المواعيد مع الأطباء وأطباء الأسنان. كما يمكنك زيارة مراكز صحة الأسرة للحصول على الخدمات ومقدمي الخدمات الطبية والمعلومات بلغتك المفضلة.
- إذا كانت أسرته تتحدث لغات إضافية في المنزل، فقد يتمكن طفلك من الحصول على خدمات تعلم اللغة الإنجليزية من المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون. ويمكنك طلب إجراء الفحص لمدة تصل إلى ستة أشهر قبل بدء مرحلة رياض الأطفال. وتواصل مع قسم اللغة الإنجليزية كلغة ثانية (ESL) للحصول على الدعم.





أبريل

٤ شهور حتى بدء
مرحلة رياض الأطفال

3 إلى 5 سنوات

- تشجيع الطفل على تناول الطعام بشكل مستقل، اسمح له بالتدريب على استخدام الشوكة أو الملعقة. ويمكن للأسر أيضًا تعليم أطفالهم فتح العلب. وسيساعد هذا العمل الحركي يدي طفلك في النمو بشكل أقوى، حتى يتمكن من إجراء المزيد من الأشياء بمفرده: [التغذية الذاتية باستخدام الأواني، نشاط أسري.](#)

عملية الانتقال إلى مرحلة رياض الأطفال

- إذا تقدمت بطلب إلى المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون، فهذا هو الشهر الذي ستتعلم فيه المهام المدرسية الخاصة بأسرتك! وتابع حسابات المدرسة على وسائل التواصل الاجتماعي لبدء التواصل مع مجتمع مدرستك.
- تستضيف العديد من المدارس الأنشطة الأسرية في فصل الربيع وسترحب بأسرهم الوافدين من مرحلة رياض الأطفال. ويرجى الاطلاع على موقع المدرسة الإلكتروني لمعرفة الفعاليات والمواعيد. كلما زاد الوقت الذي يقضيه طفلك وأسرتك في مدرستك الجديدة، زاد شعورك بالارتياح.





مايو

3 شهور حتى بدء
مرحلة رياض الأطفال

السنة التي تسبق مرحلة رياض الأطفال

- التدريب على الإجابة عن أسئلة مثل، "أين نقيم؟" و "ما رقم هاتفك؟" يحتاج طفلك إلى معرفة هذه المعلومات في حالة الطوارئ: معرفة البيانات الشخصية، نشاط أسري.
- إلقاء نظرة على كتب حول المدرسة. يمكنك التحدث عن كيفية تكوين الشخصيات للصدقات والتعلم في المدرسة: اللعب والمشاركة مع الأطفال الآخرين، نشاط أسري.

عملية الانتقال إلى مرحلة رياض الأطفال

- التعرف على ما إذا كان الطفل مؤهلاً للمشاركة في معسكر المدارس العامة بمقاطعة جيفرسون Ready4K - وهو معسكر صيفي للمساعدة في الترحيب بالأطفال في مرحلة رياض الأطفال. ويتم التسجيل عادةً في الأيام الأولى من شهر مايو. ويكتمل عدد المشاركين في هذا البرنامج بسرعة، لذا اشترك مبكرًا!
- الاطلاع على معلومات من مدرستك حول فعاليات الترحيب المقامة أثناء فصل الصيف وبداية فصل الخريف. وسترسل العديد من المدارس ذلك عبر البريد أو البريد الإلكتروني إلى أسرته.



Ready for K
Alliance

readyforkalliance.com

CREATED BY
ncfi
National Center for
Families Learning

familieslearning.org



الصيف

شهرين حتى بدء
مرحلة رياض الأطفال

3 إلى 5 سنوات

- العديد من المنظمات المجتمعية تقدم برامج للأسر في فصل الصيف. اشترك في برنامج القراءة في فصل الصيف الخاص بالمكتبة أو في أنشطة البراعة الثقافية في [لويز فيل](#).

عملية الانتقال إلى مرحلة رياض الأطفال

- سيحتاج طفلك إلى مستلزمات العودة إلى المدرسة مثل حقيبة الظهر والملابس. واكتشف ما يحتاجه طفلك لمدرسته. ثم ابحث عن القائمة على موقع المدرسة الإلكتروني. وضع خطة لجمع أكبر قدر ممكن منها. ويلبي العديد من شركاء المجتمع منح هذه المستلزمات.
- إذا كانت أسرتك تحتاج إلى مساعدة، فتواصل مع [منسق مركز موارد الأسرة \(FRC\)](#) في مدرستك. ويمكن لمركز موارد الأسرة تقديم المساعدة لأسرتك في الوصول إلى برنامج المساعدة بتقديم الملابس (CAP) التابع للمدارس العامة بمقاطعة جيفرسون الذي يمكن أن يوفر الزي المدرسي مجانًا وملابس أخرى. كما يمكنهم أيضًا المساعدة في تقديم المستلزمات وتحديد المواعيد لإجراء الفحوصات الصحية.
- السير أو الركوب أو القيادة بجوار مدرسة طفلك إن أمكن هذا الصيف. أشير إلى مبنى المدرسة وتحدث إلى طفلك عن مقدار ما سيتعلمه في المدرسة. فهذا يساعد طفلك في معرفة أن المدرسة مكان آمن يتم فيه التعلم.





أغسطس

نبدأ هنا مرحلة رياض الأطفال!

السنة التي تسبق مرحلة رياض الأطفال

- قبل أسبوعين من بدء الدراسة، تحدث إلى طفلك عن يومه الأول في المدرسة. وساعده في وضع خطة لتنفيذ المهام الروتينية مثل، تجهيز الملابس في الليلة السابقة ووضع المستلزمات داخل حقيبة الظهر الخاصة به: تعقب الأمتعة الشخصية، نشاط أسري.
- مناقشة كيف سيذهب الطفل إلى المدرسة. هل سيذهب سيرًا على الأقدام؟ أم راكبًا الحافلة؟ أم سيوصله صديق أو أحد أفراد الأسرة بالسيارة؟ اطلع على الابتعاد عن الوالدين بسهولة والنشاط الأسري.

عملية الانتقال إلى مرحلة رياض الأطفال

- محاولة حضور الفعاليات مثل، معسكر رياض الأطفال، واللقاءات المفتوحة، ومقابلة المعلم الذي سيسمح لأسرتك بزيارة المدرسة. وعندما يصبح طفلك على دراية بمدرسته، سيشعر بمزيد من الأمان والحماس لبدء مرحلة رياض الأطفال.
- قد تكون أسرتك مستحقة للحصول على وجبات مجانية أو بأسعار مخفضة في المدرسة. اكتشف ما إذا كانت مدرستك توفر وجبات مجانية لجميع الطلاب أو ما إذا كنت تحتاج إلى ملء النموذج. أما إذا كانت لديك أسئلة، فسيتمكن موظفو مكتب طفلك من مساعدتك.





سبتمبر

نبدأ هنا مرحلة رياض
الأطفال!

السنة التي تسبق مرحلة رياض الأطفال

- قد يكون الشهر الأول من مرحلة رياض الأطفال ممتعًا ومثيرًا، احتفل بطفلك لأنه فعل أشياء جديدة وتعلمها. ولا تقلق إذا قضى طفلك بضعة أسابيع لكي يتعود على الاستيقاظ والاستعداد للمدرسة والذهاب إليها. كما يمكنك مساعدته بوضع نظام روتيني والحصول على قسط كبير من النوم وقضاء الوقت معًا في القراءة أو اللعب.
- تختلف بداية الدراسة من طفل لآخر. فقد يحب طفلك المدرسة منذ البداية أو ربما يقضي بعض الوقت للتكيف مع الروتين الجديد. والتواصل مع معلم طفلك من البداية وفي كثير من الأوقات، هو من أهم الأمور التي يمكنك تنفيذها كأ أسرة. وتعرف على أفضل الأساليب للتحدث مع معلم طفلك حول الأسئلة التي قد تكون لديك أو المعلومات التي تريد مشاركتها حول طفلك.

